

10 premissas para os "ladrões"

regras básicas para resolução de conflitos em relacionamentos

- 1) Nem sempre falar é **dizer**. Nem sempre escutar é **ouvir**. Pra ser ouvido bem eu preciso ouvir bem;
- 2) Hostilidade/ Agressão (palavras, insultos, gestos e ações) é o **recurso inútil** dos **ignorantes, incapazes e infelizes**;
- 3) Não há "**verdades**" *a priori*. A verdade a gente constrói (cada relação é única e não há receitas prontas);
- 4) Às vezes, é primordial que eu **suspenda** tudo que sei por um instante, pra melhor avaliar uma situação;
- 5) Cada ato, gesto, palavra, pensamento precisa ser **refletido** (pra não ser automático);
- 6) Antes de dar a *sentença* (se for dá-la), realize um *juízo*... **justo** do *processo*;
- 7) Gentileza gera **gentileza**;
- 8) **Educação** é olhar pro outro e pro mundo com os olhos dele;
- 9) Às vezes é preciso enxergar o outro com olhos novos. Perdoar cura, pedir **perdão**, mais ainda.
- 10) O importante é **recomeçar**. Heroísmo não é ser perfeito, mas recomeçar sempre (ou: "*Toda m. que fazemos é adubo pra próxima ação*")