

Frases

SENTIDO

"Quem tem *por que* viver suporta qualquer *como*" (Nietzsche)

ESTRESSE

"Afrouxe. Relaxe. Exceto em raros casos de vida ou de morte, nada é tão importante quanto inicialmente parece."

A VIDA É MOVIMENTO

"Encare os problemas como parte integrante e inevitável da vida, e repita para si mesmo as mais reconfortantes palavras: 'Isso também há de passar'"

AFIRMAR A VIDA É VIVÊ-LA INTENSAMENTE

"Faça uma lista de vinte e cinco coisas que você gostaria de fazer antes de morrer. Tenha-a sempre na carteira e consulte-a com frequência."
(Sugestão de filme: "Antes de Partir"- The bucket list)

O SER

"Sinto , por vezes, um temor espantado das minhas inspirações, dos meus pensamentos, compreendendo **quão pouco de mim é meu**" (Fernando Pessoa)

A REALIDADE AO REDOR

Não sabemos o que são as coisas em si mesmas. Sabemos o que elas são pra nós, que as olhamos com nossos olhos. Significa que quando olhamos para o mundo, olhamos para *um* mundo, o *nosso* mundo. Não são as coisas em si que nos causam medo, rancor, repulsa. Mas é a idéia que fazemos de tais coisas.

A CURA

"Habitoo em minha própria morada. Jamais imitei alguém. Após o cansaço da busca, aprendi o encontro. Após afrontar vento frontal, navego com todos os ventos"
(F.Nietzsche)

DIANTE DOS PROBLEMAS

"Quem manda na chuva é o vento" (Djavan)

LIBERDADE

"Liberdade é a capacidade de o homem contribuir para sua própria evolução. A liberdade não chega automaticamente, é conquistada e não de uma só vez, precisa ser conseguida dia a dia" (Rollo May)

CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO

"Criatividade e Imaginação, se não salvam o mundo, salvam a nós mesmos" (Nietzsche)

EXPERIMENTAR

"O que é um espírito livre? É aquele capaz de experimentos consigo mesmo, não se prende a nada. É seu próprio criador" (Nietzsche)

VIVER

"O que é viver? Viver é querer ir além. Intimar-se a existir de maneira diferente, singular. Superar-se constantemente, num vir-a-ser eterno (sem preservar-se). Experimentar-se, criar a si mesmo.